

HALLUX

Correttore in silicone per alluce valgo



MANUALE D'USO

Grazie per aver acquistato il nostro prodotto.

È un'innovazione indispensabile per le seguenti condizioni delle dita: DITA AD ARTIGLIO, DURONI, CALLI, ARTRITE, DITA A MARTELLO e altri disturbi.

LA CONFEZIONE INCLUDE:

- 1 paio di correttori in silicone Hallux per alluce valgo

SPECIFICHE DEL PRODOTTO:

Materiale: Silicone di alta qualità

Taglia unica

AVVERTENZE

- Prima di iniziare **ATTENZIONE**: Le persone con diabete o quelle con ridotta circolazione (malattia arteriosa periferica o PAD) **NON** dovrebbero usare il correttore per alluce valgo Hallux. In caso di dubbi, chieda al suo medico se Hallux può esserle di vantaggio.
- Non esporre il prodotto alla luce solare diretta, ad alte temperature o ad altre condizioni che potrebbero danneggiarlo

INDICAZIONI:

GUIDA RAPIDA: Iniziare indossandolo per 5-15 minuti e aumentare di 5 minuti per sessione fino a quando non si riesce ad indossarlo comodamente per 30 minuti o più. Lasciare che i muscoli del piede abbiano abbastanza tempo per adattarsi durante l'allungamento. Indossarli nei momenti di relax serale come parte della propria routine quotidiana.

ATTENZIONE

- ✓ **Indossarlo meno spesso se il dolore peggiora e prestare attenzione mentre si cammina. Chiedere al proprio medico un consiglio più specifico in presenza di condizioni particolari del piede.**
- ✓ **Tenere sotto l'acqua calda o far raffreddare in frigorifero prima di indossarlo per un effetto più lenitivo.**



GUIDA PASSO-PASSO:

1. Iniziare lentamente

Iniziare indossando Hallux per brevi periodi e aumentare gradualmente con incrementi da mezz'ora a un'ora al giorno e aggiungendo un'altra ora ogni giorno. Iniziare indossandoli in casa e solo in seguito con le scarpe. Inizialmente i piedi e altre parti del corpo saranno avvertiti come diversi, forse anche doloranti per un po' mentre le dita dei piedi si riallineano alla loro posizione naturale.

* I migliori risultati si ottengono quando gli Hallux vengono utilizzati sia durante l'attività fisica che a riposo. **Si prega di consultare il proprio medico in caso di domande o dubbi.**

2. Indossarli con le scarpe

Indossare Hallux solo con scarpe con punta abbastanza larga perché accolgano le dita le piedi senza sfregamento. Assicurarsi che le scarpe siano sufficientemente larghe. Per indossare Hallux, rimuovere la soletta delle scarpe, appoggiarvi sopra il piede e verificare bene. Se una qualsiasi parte del piede esce dalla soletta, Hallux non può essere indossato con quelle scarpe.

3. Indossarli con calzini con le dita

Le calze con le dita sono progettate per adattarsi ai piedi proprio come un guanto si adatta alla mano. Sono i calzini perfetti da indossare con Hallux e possono anche aiutare con vestibilità e comfort.



ISTRUZIONI PER LA CURA

Se Hallux si sporca, può essere lavato semplicemente a mano con acqua calda e sapone e lasciato asciugare all'aria. Assicurarsi di conservare Hallux in un luogo sicuro e protetto. Tenerlo fuori dalla portata dei bambini piccoli e degli animali domestici.

- Lavarli con acqua e sapone per le mani
- Lasciare asciugare all'ombra
- Cospargerli un po' di talco per bambini se sono appiccicosi
- Conservarli in un luogo asciutto con una buona ventilazione

DOMANDE FREQUENTI

D: Quanto tempo ci vuole per ottenere un risultato?

R: Dipende da ogni situazione specifica. Ma normalmente, **proverà sollievo dopo averli indossati prima** di coricarsi per un mese.

D: La taglia va bene anche per uomo?

R: Non dovrebbero esserci problemi. Due pezzi consistono in solo tessuto elastico che si conforma al piede. **È una taglia unica.**

D: Posso lavarli?

R: Sì, può lavarli. Possono essere lavati a mano. Si asciugano abbastanza rapidamente e resistono bene.

D: Viene fornito con uno o 2 correttori di silicone?

R: La confezione consiste di **1 paio / 2 pezzi.**

D: Deve essere indossato tutto il giorno o può essere indossato di notte mentre si dorme?

R: Per il massimo comfort, **le consigliamo di indossarli principalmente prima di coricarsi** e di fare occasionalmente qualche passo.

Dichiarazione di non responsabilità: Le informazioni contenute in questo manuale si basano sulla nostra conoscenza, ricerca ed esperienza e sono offerte solo a scopo istruttivo. Non deve essere inteso come consiglio medico o come alternativa ad un rapporto individuale con un professionista sanitario qualificato. Il lettore dovrebbe essere avvertito che c'è un rischio intrinseco assunto con il cambio di calzature e con l'utilizzo durante qualsiasi forma di attività fisica. Tenendo ben presente quanto detto, i lettori sono incoraggiati a prendere le proprie decisioni per l'assistenza sanitaria in base alla loro ricerca personale e in collaborazione con un professionista sanitario qualificato.



Istruzioni per il riciclaggio e lo smaltimento



Questo marchio indica che questo prodotto non deve essere smaltito con altri rifiuti domestici in tutta l'UE. Per prevenire possibili danni all'ambiente o alla salute umana derivanti dallo smaltimento incontrollato dei rifiuti è necessario riciclarlo

responsabilmente per promuovere il riutilizzo sostenibile delle risorse materiali. Per restituire il dispositivo usato, utilizzare i sistemi di restituzione e raccolta o contattare il rivenditore presso cui è stato acquistato il prodotto. Possono ritirare questo prodotto ed avviarlo ad un riciclaggio sicuro per l'ambiente



Dichiarazione del produttore sulla conformità ai requisiti delle direttive CE applicabili.